

6. Yogawoche intensiv vom 03. bis 10. 09. 2018 auf Hiddensee mit Atman Shanti (Yoga und Schwimmunterricht) Achtsamkeitsmeditation mit Anne

Geeignet für Menschen, die göttliche Natur mit yogischen Inhalten verknüpfen wollen.



Gästehaus in Kloster <https://www.kirche-hiddensee.de/gaesthaus.htm>

Gesamtpreis/Person incl. 7 Nächte im DZ/HP: 625 €,

wenige Einzelzimmer (Extrakosten) auf Anfrage

Gesamtpreis für Frühbucher bis 15.05.2018 und Seminarwiederholer: 575 €/ Person

Anmeldung ab sofort möglich: www.yogatherapie-stralsund.de oder Telefon: 0160/ 158 482 5

Mittelstufen- und fortgeschritten praktizierende Yoginis und Yogis sind herzlich zu dieser Intensivwoche eingeladen. Maximal 12 Teilnehmer.

Falls eine Abmeldung unvermeidbar ist, fallen unabhängig von Grund und Anlass die folgenden Stornogebühren an: bei Abmeldung bis vier Wochen vor Beginn € 250, – bei Abmeldung ab vierter Woche vor Kursbeginn € 450, – bei Abmeldung in den letzten sieben Tagen die **gesamte Kursgebühr**. Nach Eingang Ihrer Abmeldung erhalten Sie von uns eine Rechnung über die anfallende Stornogebühr.

Atman Shanti - Andrea Luzia Hoche – Mohini



Praktiziert Hatha Yoga bereits seit ihrem 11. Lebensjahr, somit seit nunmehr 40 Jahren! Hat immer wieder Grenzen ausgetestet und ein sehr gutes Gespür dafür was möglich ist. Eine bunte und mutige Yogini, die durch viele Reisen einen sehr reichhaltigen Erfahrungsschatz mitbringt. Seit 2005 Yogalehrer- und Seminarleiterin bei Yoga Vidya Bad Meinberg. Jahrelange Indienreisen und direkter Kontakt zu Priestern vertieften Ihr vedantisches Wissen. Bietet Privat-Yoga-Coaching. Für Mittelstufe/ Fortgeschrittene und solche, die es werden wollen mit Elementen aus Ashtanga-yoga-therapie, Triyogaflow, Yinyoga in Verbindung mit integrelem Yoga in der Tradition von Swami Shivananda.

Dr. med. Anne Jeschke



Praktiziert Yoga seit 12 Jahren und arbeitet bundesweit als Honorarärztin. Seit 2010 zusätzlich als Yogalehrerin und Yogatherapeutin eigener Praxis tätig. 2016 Beginn der Ausbildung zur MBSR-Lehrerin mit jährlichen Meditations- und Schweigeretreats u.a. bei Bob Stahl, (Senior MBSR - Teacher USA) .

In ihren Kursen, Workshops und Seminarreisen verbindet sie Yoga, Achtsamkeit und medizinisches Wissen unter dem Motto: Lebe im Augenblick. Verstehe die Bedeutung des Lebens richtig und dann beginne die Suche. Das Leben ist dein größtes Geschenk.